



LA FORET-FOUESNANT

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Renseignements

☎ 02 98 56 96 55

WWW.FORET-FOUESNANT.BZH

www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



LE PROGRAMME

Du 6 au 12 octobre 2025

MARDI 7 OCTOBRE

- **Sortie à Rochefort-en-Terre**

Départ à 8h Place de la Baie - Trajet en car

Accueil à la biscuiterie - Découverte libre de Rochefort-en-Terre - Déjeuner au restaurant à Malansac - Après-midi découverte chez Yves Rocher à la Gacilly

Sur inscription

MERCREDI 8 OCTOBRE

- **Loto avec les enfants de l'ALSH (Accueil de loisirs)**

De 14h à 17h au restaurant scolaire - Route de Garen Seac'h

Animation suivie d'un goûter préparé par le restaurant scolaire

Sur inscription

SAMEDI 11 OCTOBRE

- **Dictée proposée par la médiathèque**

A 15h au Nautile - 2 rue des Cerisiers

« Juste pour le plaisir d'écrire... Promis on ne ramassera pas les copies ! »
suivie d'un « goûter participatif » façon auberge espagnole

Inscription conseillée auprès de la médiathèque au 02 98 56 83 50

- **Sortie ESCAPE GAME (Jeu d'énigmes)**

De 15h à 18h30 à Quimper - 16 rue Pierre Brossolette

Les joueurs sont enfermés dans un lieu et doivent résoudre des énigmes pour s'échapper dans un temps limité.

Sur inscription

DIMANCHE 12 OCTOBRE

- **Repas des aînés**

A partir de 12h30 au Nautile - 2 rue des Cerisiers

Repas dansant ouvert aux forestoises et forestois de 73 ans et plus

Sur inscription