

FRUITS
LÉGUMES
DE SAISON

LES SOUPES D'ETE

Vendredi 20 juin - 10h/14h

Une bonne soupe d'été maison!! Nous adapterons les recettes en fonction des légumes disponibles à cette date!! Dégustation après l'effort!

GELEE DE FRUITS DE SAISON

Mardi 24 juin - 14h/17h

Une gourmandise faite maison, il n'y a rien de mieux ! Recette a adapté en fonction tu temps d'ensoleillement ! Pensez a prendre vos bocaux.

LABEL PAPOTE



Jeudis 17 avril, 15 mai, 19 juin - 10h/12h

Venez partager un moment convivial autour d'un café!

Rencontres, partages, échanges... En intérieur ou en terrasse

CYCLE

AUTORÉPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H ET LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaire.fr>

labelafaire@ateliersfouesnantais.fr

39, ZA DE PARK AR C'HASTEL
29170 FOUESNANT



Label à faire

Programme
avril à juin 2025

Inscription obligatoire pour toutes les activités !
Participation libre (sauf mention contraire)



LE CAFÉ NUMÉRIQUE

Tous les mardis - 17h/19h Tous les jeudis - 16h/19h
et 1 samedi sur 2 - 10h/12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

LES MATINÉES THÉMATIQUES

ORGANISER LES DONNÉES ORDINATEUR ET SMARTPHONE

Samedi 12 avril 2025 - 10h/12h

organiser ses données, gestion des dossiers, copier, coller, déplacer, sauvegarder ses données

SAUVEGARDER DES DONNÉES SUR SMARTPHONE

Samedi 26 avril 2025 - 10h/12h

Sauvegarder des données personnelles/Sécurité et confidentialité, courriels importants, photos, documents maison/Logiciel: MyphoneExplorer

SAUVEGARDER DES DONNÉES SUR ORDINATEUR

Samedi 10 mai 2025 - 10h/12h

Sauvegarder des données personnelles: courriels importants, photos, documents maison (factures...)/Logiciels spécialisés : Emjysoft

UTILISATION DU CLOUD

Samedi 24 mai 2025 - 10h/12h

Pour quel usage ? Choix du prestataire (Europe ou USA)/Application sur smartphone et logiciel sur ordinateur/Stockage temporaire ou sauvegarde



CARTOGRAPHIE SUR SMARTPHONE

Samedi 7 juin 2025 - 10h/12h

Utiliser son smartphone pour chercher une adresse précise/Programmer un déplacement à pied, en vélo ou en voiture/Suivre un parcours/Exemples d'applications

PHOTOS SUR SMARTPHONE

Samedi 21 juin 2025 - 10h/12h

Prendre une photo/Réglages/Stockage/Sauvegarde et copie sur PC/ Retouche/Construire et imprimer un album photos avec Logiciel de création PHOTO E.Leclerc



FRUITS
LÉGUMES
DE SAISON

LES SOUPES D'ETE

Vendredi 20 juin - 10h/14h

Une bonne soupe d'été maison!! Nous adapterons les recettes en fonction des légumes disponibles à cette date!! Dégustation après l'effort!

GELEE DE FRUITS DE SAISON

Mardi 24 juin - 14h/17h

Une gourmandise faite maison, il n'y a rien de mieux ! Recette a adapté en fonction tu temps d'ensoleillement ! Pensez a prendre vos bocaux.

LABEL PAPOTE



Jeudis 17 avril, 15 mai, 19 juin - 10h/12h

Venez partager un moment convivial autour d'un café!

Rencontres, partages, échanges... En intérieur ou en terrasse

CYCLE

AUTORÉPARATION

Jeudi 17h/19h et samedi - 10h/12h

Apprendre à réparer et entretenir un vélo dans notre atelier.

Inscription : p.merle@ateliersfouesnantais.fr

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

OUVERTURE : DU MARDI AU VENDREDI 9H/13H - 14H/17H ET LE SAMEDI 9H/13H

02 98 11 93 05

<https://labelafaire.fr>

labelafaire@ateliersfouesnantais.fr

39, ZA DE PARK AR C'HASTEL
29170 FOUESNANT



Label à faire

Programme
avril à juin 2025

Inscription obligatoire pour toutes les activités !
Participation libre (sauf mention contraire)



LE CAFÉ NUMÉRIQUE

Tous les mardis - 17h/19h Tous les jeudis - 16h/19h
et 1 samedi sur 2 - 10h/12h

Conseils et dépannages dans l'utilisation des outils numériques : logiciels et matériels.

LES MATINÉES THÉMATIQUES

ORGANISER LES DONNÉES ORDINATEUR ET SMARTPHONE

Samedi 12 avril 2025 - 10h/12h

organiser ses données, gestion des dossiers, copier, coller, déplacer, sauvegarder ses données

SAUVEGARDER DES DONNÉES SUR SMARTPHONE

Samedi 26 avril 2025 - 10h/12h

Sauvegarder des données personnelles/Sécurité et confidentialité, courriels importants, photos, documents maison/Logiciel: MyphoneExplorer

SAUVEGARDER DES DONNÉES SUR ORDINATEUR

Samedi 10 mai 2025 - 10h/12h

Sauvegarder des données personnelles: courriels importants, photos, documents maison (factures...)/Logiciels spécialisés : Emjysoft

UTILISATION DU CLOUD

Samedi 24 mai 2025 - 10h/12h

Pour quel usage ? Choix du prestataire (Europe ou USA)/Application sur smartphone et logiciel sur ordinateur/Stockage temporaire ou sauvegarde



CARTOGRAPHIE SUR SMARTPHONE

Samedi 7 juin 2025 - 10h/12h

Utiliser son smartphone pour chercher une adresse précise/Programmer un déplacement à pied, en vélo ou en voiture/Suivre un parcours/Exemples d'applications

PHOTOS SUR SMARTPHONE

Samedi 21 juin 2025 - 10h/12h

Prendre une photo/Réglages/Stockage/Sauvegarde et copie sur PC/ Retouche/Construire et imprimer un album photos avec Logiciel de création PHOTO E.Leclerc



COUTURE AND CO

INITIATION COUTURE

Mardi - 17h/19h - ou vendredi - 9h30/12h -

Parcours de 6/7 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Mardi - 9h30/12h

Parcours de 6 séances pour consolider les apprentissages couture, réservé aux personnes ayant déjà participé à une "initiation couture". Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus)

COUTURE LIBRE

Mardi ou jeudi - 14h/17h

Couturiers/couturières venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et ou collectifs.

Mercredi - 14h/17h

"Label Equipe" - Projets collectifs.



"KOINOBORI" (manche à air)

Mercredi 16 avril et Mercredi 11 juin - 10h/16h

"Au Japon, chaque printemps, le vent porte avec lui une tradition colorée : le vol des koinobori. Ces carpes volantes, hissées pour la fête des enfants, symbolisent la force et la persévérance des jeunes générations."

Fabrication de manches à air en tissus recyclés. Pensez à apporter votre repas.

Atelier accessible aux enfants accompagnés d'un adulte (à partir de 6 ans).

FABRIQUE TON ABAT-JOUR

Jeudi 15 mai - 14h/17h - 1er collage

Jeudi 22 mai - 14h/17h - Electrification

Réalisation d'un abat jours à base de ficelles, dentelles ou napperon encollés - La participation aux deux ateliers sont nécessaire pour la fabrication de votre lampe. Apportez vos trouvaillles (napperons, ficelles,...)



TABLIER ENFANT

Jeudi 22 mai - 9h30h/12h30

Tablier simple en coton doublé - débutant accepté.

FABRIQUE TON VETEMENT

Vendredis 16 mai et 20 juin - 14h/16h30

Vous souhaitez reproduire un vêtement que vous appréciez particulièrement. Apprenez simplement à comprendre le montage et reproduire le patron. Projet libre - Adaptez votre projet à vos connaissances couture.

COUTURE AND CO

INITIATION COUTURE

Mardi - 17h/19h - ou vendredi - 9h30/12h -

Parcours de 6/7 séances. Apprendre / réapprendre les bases de la couture machine.

MES PREMIÈRES CRÉATIONS

Mardi - 9h30/12h

Parcours de 6 séances pour consolider les apprentissages couture, réservé aux personnes ayant déjà participé à une "initiation couture". Projet libre : amenez votre matériel (patron, tuto et tissus)

COUTURE LIBRE

Mardi ou jeudi - 14h/17h

Couturiers/couturières venez partager, échanger vos astuces. Projets personnels et ou collectifs.

Mercredi - 14h/17h

"Label Equipe" - Projets collectifs.



"KOINOBORI" (manche à air)

Mercredi 16 avril et Mercredi 11 juin - 10h/16h

"Au Japon, chaque printemps, le vent porte avec lui une tradition colorée : le vol des koinobori. Ces carpes volantes, hissées pour la fête des enfants, symbolisent la force et la persévérance des jeunes générations."

Fabrication de manches à air en tissus recyclés. Pensez à apporter votre repas.

Atelier accessible aux enfants accompagnés d'un adulte (à partir de 6 ans).

FABRIQUE TON ABAT-JOUR

Jeudi 15 mai - 14h/17h - 1er collage

Jeudi 22 mai - 14h/17h - Electrification

Réalisation d'un abat jours à base de ficelles, dentelles ou napperon encollés - La participation aux deux ateliers sont nécessaire pour la fabrication de votre lampe. Apportez vos trouvaillles (napperons, ficelles,...)



TABLIER ENFANT

Jeudi 22 mai - 9h30h/12h30

Tablier simple en coton doublé - débutant accepté.

FABRIQUE TON VETEMENT

Vendredis 16 mai et 20 juin - 14h/16h30

Vous souhaitez reproduire un vêtement que vous appréciez particulièrement. Apprenez simplement à comprendre le montage et reproduire le patron. Projet libre - Adaptez votre projet à vos connaissances couture.



JOURNÉE VÉGÉTALE - tataki zomé et tissage végétal

Vendredi 18 avril - 10h/16h

Promenade et cueillette de végétaux, atelier tataki zomé (impression végétale) et petit tissage végétal.

Ouvert à tous à partir de 7 ans accompagné.

Pensez à apporter votre repas.



TISSAGE

1 vendredi par mois - 14h30/17h

25 avril, 9 mai, 13 juin

Prêt de métier à tisser "tissanova". Tissages et créations à partir de matériaux de récupération.

Laissez libre cours à votre créativité.

TRICOT

Jeudis 10 et 24 avril, 22 mai, 5 juin et 19 juin - 9h30/12h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...

À TABLE !

FORMATION CRÊPES

Samedis 19 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin - 9h30/12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig.

CRÊPES EN FAMILLE

Mercredis 16 et 23 avril, 14 mai - 14h/17h

Ouvert à tous à partir de 7 ans accompagnés d'un adulte

Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.



REPAS INDIEN

Mardi 13 mai - 9h/13h30

Une découverte gustative riche en couleurs et saveurs.



CUISINE HEALTHY

"AVEC OU SANS...MAIS GOURMAND !"

Samedis 26 avril, 24 mai, 21 juin, 19 juillet et 23 août - 10h/14h

Cuisine avec des produits de saison, remplacer certains ingrédients de base en s'adaptant aux diverses intolérances alimentaires. Découverte et plaisir gustatif seront au rendez-vous ! Réalisation d'un repas complet et dégustation sur place.



JOURNÉE VÉGÉTALE - tataki zomé et tissage végétal

Vendredi 18 avril - 10h/16h

Promenade et cueillette de végétaux, atelier tataki zomé (impression végétale) et petit tissage végétal.

Ouvert à tous à partir de 7 ans accompagné.

Pensez à apporter votre repas.



TISSAGE

1 vendredi par mois - 14h30/17h

25 avril, 9 mai, 13 juin

Prêt de métier à tisser "tissanova". Tissages et créations à partir de matériaux de récupération.

Laissez libre cours à votre créativité.

TRICOT

Jeudis 10 et 24 avril, 22 mai, 5 juin et 19 juin - 9h30/12h

Tous niveaux (débutant.e.s bienvenu.e.s)

Venez apprendre, réapprendre, partager et questionner les techniques du tricot. Vous pouvez venir avec votre ouvrage en cours, vos réalisations à partager, vos questions à poser, etc...

À TABLE !

FORMATION CRÊPES

Samedis 19 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin - 9h30/12h30

Apprendre à tourner des crêpes sur billig.

CRÊPES EN FAMILLE

Mercredis 16 et 23 avril, 14 mai - 14h/17h

Ouvert à tous à partir de 7 ans accompagnés d'un adulte

Apprendre à tourner des crêpes sur billig en famille.



REPAS INDIEN

Mardi 13 mai - 9h/13h30

Une découverte gustative riche en couleurs et saveurs.



CUISINE HEALTHY

"AVEC OU SANS...MAIS GOURMAND !"

Samedis 26 avril, 24 mai, 21 juin, 19 juillet et 23 août - 10h/14h

Cuisine avec des produits de saison, remplacer certains ingrédients de base en s'adaptant aux diverses intolérances alimentaires. Découverte et plaisir gustatif seront au rendez-vous ! Réalisation d'un repas complet et dégustation sur place.

